

# PACKLISTE



BACKPACKING BASE.com

Reiserucksack, Taschen & Hüllen				
Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz	
	Reiserucksack			
	Tagesrucksack/Messenger Bag			
	Dry Bag			
	Kompressionsbeutel			
	Kulturbeutel			
	Zip-Beutel für den Kleinkram			
	Travelsafe			
	Wasserdichte Hüllen			
	Bauchtasche			
	Wäschenetz/Beutel			
Kleidung und Accessories				
Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz	
	Turnschuhe			
	Flip Flops/Sandalen			
	Lange (Stoff-)Hose			
	Kapuzenpulli/Sweat Jacke			
	Boardshorts/kurze Hose			
	(Mini-)Rock			
	Stoff-Hotpants zum Schlafen			
	Kleidchen			
	Knöchelsocken			
	Bikini/Badeshorts			
	String/Slip/Boxershorts			
	BH			

### Kleidung und Accessories

Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Sport-BH		
	(Tank-)Top		
	T-Shirt		
	Bolero		
	Hut/Mütze		
	Gürtel		
	Sarong Tuch		

### Elektronik

Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Smartphone / Handy		
	Schutzhülle		
	Ersatzakku		
	Ladekabel		
	Tablet		
	Schutzhülle		
	Wasserdichte Schutzhülle		
	Adapter für SD/USB		
	Ladekabel		
	Laptop		
	Neoprenhülle		
	Ladegerät		
	Kamera		
	Tasche		
	Ersatzakku		
	Ladegerät		
	Stativ		
	SD Karten		
	Speichermedien		
	1 TB externe Festplatte		
	30 GB USB Stick		
	Sonstiges		
	Mp3 Player + Ladekabel		
	Steckdosen Adapter		
	Mehrfachstecker		

## Zubehör & Sonstiges

Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Reisehandtuch		
	Schlafsack Inlet		
	Nackenkissen		
	Schlafmaske		
	Ohrenstöbssel		
	Sonnenbrille/Brille		
	Vorhängeschloss		
	Taschenmesser		
	Reisebesteck		
	Kabelb., Schnur, Feuerzeug		
	Taschentücher		
	Notizbuch & Kugelschreiber		
	Wörterbuch/Reiseführer		

## Hygieneartikel

Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Sonnencreme 30+		
	Desinfektions Gel		
	Mückenschutz		
	Anti-Baby-Pille/Kondome		
	Tamponse		
	Zahnbürste		
	Zahnpasta		
	Zahnseide		
	Deo		
	Rasierer		
	Ersatzklingen		
	Rasiergel/Rasierschaum		
	Kamm oder Haarbürste		
	Nagelpflege (Schere/Knipser)		
	Wattestäbchen		
	Lippenpflege		
	Reisespiegel		

### Hygieneartikel

Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Shampoo		
	Haarspülung		
	Duschgel		
	Haargummis/Haarspange		
	Schminke		
	Pinzette		
	Creme		

### Reiseapotheke

Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Pflaster/Sprühpflaster		
	Bepanthe		
	Fenistil Gel		
	Schmerztabletten		
	Imodium akut		
	Desinfektionsspray		
	Kohletabletten		
	Elektrolyte		
	Nasenspray		
	Augentropfen		
	Mittel gegen Verstopfung		
	Kreislauf-Tropfen		
	Halsschmerzbonbons		
	Chlor-/Silberionentabletten		
	Tabletten gegen Reiseübelkeit		
	Malaria Prophylaxe		
	Fieberthermometer		
	Weitere Medikamente		

Dokumente			
Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Reisepass		
	Personalausweis		
	Internationaler Führerschein		
	Unterl. Krankenversicherung		
	Internationaler Impfausweis		
	Notfallsausweis		
	Notfallnummern		
	(biometrisches) Passbild		
	Buchungsbestätigungen		
Finanzen			
Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz
	Geldbeutel		
	VISA Karte		
	EC-Karte		
	Bargeld		
	TAN Liste/Tan Generator		
Eigene Ergänzungen			
Anzahl	Bezeichnung	√	Notiz

\* die Anzahl hängt natürlich stark davon ab,  
wie lange du auf Reisen bist. Daher am besten selbst eintragen ;-)

**Viel Spaß beim Packen!!!**